



Photo : Hélène Langevin

BOUGE DE LÀ INVITE TOUT LE MONDE À SE METTRE EN MOUVEMENT AVEC *DANSE CHEZ TOI!*

Montréal, le mercredi 15 avril 2020 – Pour inciter les familles à bouger et alimenter leur créativité, Bouge de là lance *Danse chez toi!*, une **initiative vidéo** invitant petits et grands à créer de **courtes chorégraphies de 30 secondes** à partir d'un **thème** inspiré de notre quotidien de confinés! Les chorégraphes en herbe sont invités à découvrir la thématique du jour les **mardis et vendredis à 15 h 30** sur la **page Facebook** de la compagnie puis à créer leur propre danse, sur la musique de leur choix, à la filmer et à la partager sur les réseaux sociaux en mentionnant @bougedeladanse. Et pour ouvrir le bal, ce sont les interprètes de l'organisme de danse jeune public qui partageront leurs créations!

Plus que jamais soucieuse de faire bouger les enfants et d'ainsi leur permettre de dépenser leur énergie en ces temps d'adaptation, Bouge de là a imaginé avec grand plaisir ce défi créatif auquel tout le monde peut bien évidemment participer! Poursuivant sa mission de démocratisation de la danse, Bouge de là fera également tirer à la fin du mois d'avril un exemplaire du jeu pédagogique et artistique *26 cartes à danser* parmi celles et ceux qui auront partagé au moins une de leurs créations avec la compagnie et sa communauté.

BOUGE DE LÀ

Fondée en 2000 par Hélène Langevin, Bouge de là crée et diffuse des œuvres de danse contemporaine de grande qualité destinées au jeune public, et développe une multitude d'actions culturelles permettant le rayonnement de la danse. La compagnie propose des spectacles empreints d'humour et de poésie qui intègrent diverses disciplines artistiques (vidéo, théâtre, ombres chinoises) et compte huit œuvres à son répertoire, et sa plus récente, *À travers mes yeux*, s'est vue couronnée du Prix du CALQ | Meilleure œuvre chorégraphique au Québec saison 2018-2019 aux Prix de la danse de Montréal. À ce jour, plus de 1300 représentations de ses pièces ont été données partout au Canada et, plus récemment, en Chine et au Mexique, rejoignant plus de 300 000 jeunes spectateurs. La compagnie célèbre son 20^e anniversaire en 2020.

– 30 –

SOURCE

BOUGE DE LÀ | bougedela.org | 514 508-9273

RELATIONS DE PRESSE

DANIEL MEYER | contact@danielmeyer.ca | 514 233-3056

1/1